

„Wer nicht kommt,
ist selber schuld?!“



Ein sexualpädagogisches
Seminar für Jugendliche

10. - 11. Mai 2025



EVANGELISCH LEBEN
IN KÖLN UND REGION
JUGENDREFERAT

„Wer nicht kommt, ist selber schuld?!“

10. - 11. Mai 2025 Jugendherberge in Riehl

In diesem Seminar wollen wir gemeinsam darüber nachdenken, was Sexualität für uns bedeutet und wie wir die Vielfalt menschlicher Wünsche und Vorstellungen in Beziehungen gestalten können.

- Was sind meine eigenen Wünsche und wie kann ich sie in einer Beziehung ausdrücken?
- Wie gehe ich respektvoll mit den Wünschen und Grenzen meines Partners oder meiner Partnerin um?
- Kann ich meine sexuellen Vorstellungen und Bedürfnisse im Einklang mit den Bedürfnissen meines Partners leben?

Dabei geht es uns nicht nur um körperliche Aspekte der Sexualität, sondern auch um das Verständnis für Gefühle, Kommunikation und gegenseitigen Respekt. Wir werden gemeinsam herausfinden, wie jeder von uns in Beziehungen authentisch bleiben kann, ohne die eigenen oder die Grenzen des anderen zu überschreiten.

Das Seminar wird als JuLeiCa-Refresh anerkannt.

Unkostenbeitrag: 5 Euro

Leitung: Sigggi Schneider und Stefan Jansen-Haß

Anmeldungen unter:

[www.evangelische-jugend.koeln/
online-anmeldungen](http://www.evangelische-jugend.koeln/online-anmeldungen)



Evangelisches Jugendreferat Köln und Region

Sigggi Schneider

Vor den Siebenburgen 2 | 50676 Köln

01520 4740266 | [siggi.schneider.1@ekir.de](mailto:sigggi.schneider.1@ekir.de)